



Suivez-nous sur Facebook
Municipalité de Sainte-Mélanie



Programmation Loisirs et Culture Hiver 2024

Numéro 45 - Programmation Loisirs et Culture publiée par la Municipalité de Sainte-Mélanie

Entente intermunicipale

En étant citoyen de Sainte-Mélanie, vous bénéficiez d'une **entente avec Saint-Ambroise-de-Kildare**. Vous pouvez donc vous inscrire aux activités offertes par celle-ci en bénéficiant du coût résident.

Vous trouverez également leur programmation sur leur site Internet : www.saintambroise.ca.

Emplacement des cours offerts à Sainte-Mélanie :

- Salle municipale:** 10, rue Louis-Charles-Panet
- Centre des loisirs et patinoires :** 20, rue des Ormes
- École primaire Sainte-Hélène :** 100, rue de l'Église
- Salle Oasis Joly:** 100, rue des Ormes
- École de Danse Danielle et Josée :** 570, chemin du Lac Sud

Légende

- Journée et heure
- Lieu du cours
- Date
- Où s'inscrire
- Coût
- Matériel requis
- Note importante

Pour plus d'informations :

Communiquez avec Marie-Ève Laviolette
loisirs@sainte-melanie.ca
450 889-5871 poste 234

Procédure d'inscription

Période d'inscription

Du 10 janvier au 21 janvier 2024 :
**Pour les résidents de Sainte-Mélanie et
Saint-Ambroise-de-Kildare**

Du 17 janvier au 21 janvier 2024 :
Pour les non-résidents

Où s'inscrire ?

En ligne uniquement
www.sainte-melanie.ca



Recherchez sur le site Internet:
Programmation des loisirs

École de danse Danielle et Josée

Concernant les cours qui se déroulent à l'école de danse, communiquez directement avec eux au 450 898-7400 et ce, dès aujourd'hui. Pas besoin d'attendre la période d'inscription municipale.

MOT DU CONSEIL



Louis Freyd Maire
maire@sainte-melanie.ca



Daniel Richer District 1
dricher@sainte-melanie.ca



Karine Séguin District 2
kseguin@sainte-melanie.ca



Evens Landreville-Nadeau District 3
enadeau@sainte-melanie.ca



Marie-France Bouchard District 4
mfbouchard@sainte-melanie.ca



Michel Bernier District 5
mbernier@sainte-melanie.ca



Jeanne Gauthier District 6
jgauthier@sainte-melanie.ca

Chers concitoyennes et concitoyens,

Il me fait plaisir au nom du Conseil municipal de vous informer que cette année en plus du renouvellement de l'entente pour les pistes de ski de fond, les citoyens auront la possibilité de faire du vélo à pneus surdimensionnés (« fatbike ») au Parc Régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles. L'avenir du parc de planche à roulettes sera également un sujet discuté avec les jeunes. Merci de faire le message à ces derniers qui vous entourent et de les solliciter afin qu'ils entrent en contact avec notre technicienne en loisirs, Mme Marie-Ève Laviolette, afin de connaître leurs opinions.

Comme vous l'avez probablement remarqué, la Municipalité s'efforce de diversifier ses activités en loisirs pour les personnes de tous âges et en lien avec notre technicienne en documentation à la bibliothèque, il y aura la mise en place, certains samedis, des matinées LEGO et des soirées jeux de société pour ne nommer qu'un exemple.

Soulignons que l'année 2023 aura été fort intéressante pour plusieurs nouveautés au niveau du service des loisirs et de la bibliothèque, que ce soit avec les animations dans les parcs, les spectacles d'humour, le retour du marathon et la fête de Noël sous un nouveau format. Nous espérons que vous avez apprécié ces moments de loisirs et de rencontres sociales dans notre communauté.

Enfin, le programme Accès Loisirs est toujours en place et permet notamment aux personnes moins nanties de bénéficier d'activités gratuites. Finalement, nous invitons tous les citoyens à encourager les jeunes en âge d'être animateur au camp de jour (14 ans et plus) et intéressés à l'être, à déposer leur candidature auprès de notre technicienne en loisirs. Si vous avez des commentaires ou des suggestions, sachez également que Marie-Ève et Chantale sont toujours présentes pour vous écouter et essayer de rendre la programmation la plus diversifiée possible tant au niveau des loisirs que de la bibliothèque, donc n'hésitez pas à communiquer avec elles.

Il me fait plaisir de vous souhaiter un beau début de temps des fêtes en famille et nous espérons que vous trouverez votre bonheur au sein de la programmation des loisirs.

Chaleureusement,

Louis Freyd
Maire



ACCÈS LOISIRS

Des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et en plein air sont offertes aux enfants, adultes et aînés dont le revenu familial répond aux critères d'admissibilité.



**Inscription le 11 janvier 2024 de 13 h à 19 h
et le 12 janvier de 9 h 30 à 12 h 30**

Critères d'admissibilité

Pour être admissible au service *Accès Loisirs*, le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué dans le tableau ci-dessous.

Revenu des ménages 2022 avant impôt

1 personne	29 380 \$
2 personnes	36 576 \$
3 personnes	44 966 \$
4 personnes	54 594 \$
5 personnes	61 920 \$
6 personnes	69 835 \$
7 personnes	77 751 \$

Comment avoir accès au service ?

Pour vous inscrire à des activités et remplir le formulaire culturel, vous devez vous présenter à l'Hôtel de Ville le 11 ou 12 janvier 2024 (voir les heures ci-haut) avec votre preuve de revenu.

Nous tenons à rappeler que la disponibilité des activités dépend des places offertes par les organismes des loisirs partenaires. Nous les remercions de leur grande collaboration.

Coordonnées pour inscription et obtenir plus d'informations :

Pour plus d'informations concernant le service «*Accès loisirs*» communiquez avec votre Service des loisirs municipal.

Téléphone: 450-889-5871, poste 234
Courriel: loisirs@sainte-melanie.ca
Adresse: 10, rue Louis-Charles-Panet
Site Internet: www.sainte-melanie.ca

17 ans et moins

Musique

(8 à 12 ans)

-  Jeudi 15h30 à 16h30
-  15 février au 25 avril
-  100 \$ (10 semaines)
-  École primaire Sainte-Hélène
-  En ligne (Municipalité)

Cours de patin

(3 à 12 ans)

-  Lundi 18h à 19h
-  15-29 jan. et 12 - 26 fév.
-  25 \$ (4 semaines)
-  Parc des Sables
-  En ligne (Municipalité)

Hockey sur glace

(6 à 8 ans)

-  Mardi 18h30 à 19h30
-  9 janvier au 6 février
-  25 \$ (5 semaines)
-  Parc des Sables
-  En ligne (Municipalité)

Kin ball

(10-12 ans)

-  Mardi 17h à 18h
-  30 janvier au 26 mars
-  110 \$ (8 semaines)
-  École primaire Sainte-Hélène
-  En ligne (Municipalité)

Théâtre

(6 à 12 ans)

-  Jeudi 15 h 30 à 16h30
-  1 février au 25 avril
-  270 \$ (12 semaines)
-  Centre des loisirs
-  En ligne (Municipalité)

Pour le cours de théâtre, nous irons chercher les enfants à l'école à 15 h 15 et les amènerons au Centre des loisirs. Vous devrez venir chercher vos enfants à 16 h 30 à la fin du cours. La dernière semaine se terminera par une pièce de théâtre présentée aux parents et amis.

Politique d'aide financière aux activités

La Municipalité subventionne une activité qu'elle ne peut offrir aux jeunes âgés de 17 ans et moins. **Les demandes de contribution financière doivent être déposées avant le 30 mars 2024** et ne seront traitées qu'à partir du 1er avril 2024, en complétant au préalable, le formulaire d'aide financière prévu à cet effet disponible sur le site de la Municipalité.

Pour plus d'informations :
Courriel : loisirs@sainte-melanie.ca
Site Internet: www.sainte-melanie.ca

16 ans et plus

Yoga

-  Lundi 18h45 à 20h
-  29 janvier au 8 avril
-  160 \$ (10 semaines)
-  Salle municipale
-  En ligne (Municipalité)
-  Tapis de sol ou de yoga

Zumba

-  Lundi 18h15 à 19h15
-  15 janvier au 25 mars
-  120 \$ (10 cours)
-  École Danse Danielle et Josée
-  450 898-7400

Zumba

-  Lundi 19h30 à 20h30
-  15 janvier au 25 mars
-  120 \$ (10 cours)
-  École Danse Danielle et Josée
-  450 898-7400

Badminton

-  lundi 18h30
-  29 janv. au 22 avril
-  96 \$ (12 semaines)
-  École primaire Sainte-Hélène
-  En ligne (Municipalité)

Photographie débutant

Avec un appareil photo numérique

-  Mardi 18h30 à 20h30
-  30 janvier au 13 février
-  100\$ (10 heures de cours)
-  Centre des loisirs
-  En ligne (Municipalité)
-  Apporter votre appareil photo
-  Dernier cours à l'extérieur, la date sera déterminée au cours.

Yoga

-  Mardi 10h30 à 11h30
-  16 janvier au 26 mars
-  120 \$ (10 cours)
-  École Danse Danielle et Josée
-  450 898-7400
-  Tapis de sol ou de yoga

Pickleball

-  Mardi 18h30
-  30 janvier au 23 avril
-  96 \$ (12 semaines)
-  École primaire Sainte-Hélène
-  En ligne (Municipalité)

Combo work-pilates

-  Mardi 18h30 à 19h30
-  30 janvier au 9 avril
-  138\$ (10 semaines)
-  Salle municipale
-  En ligne (Municipalité)

Zumba

-  Mercredi 18h15 à 19h15
-  17 janvier au 27 mars
-  120 \$(10 cours)
-  École Danse Danielle et Josée
-  450 898-7400

Volleyball

-  Mercredi 18h30 à 21h
-  31 janv. au 24 avril
-  96\$ (12 semaines)
-  École primaire Sainte-Hélène
-  En ligne (Municipalité)

Marche active

-  Mercredi 19h à 20h
-  31 janvier au 10 avril
-  92 \$ (10 semaines)
-  Départ à la salle municipale
-  En ligne (Municipalité)

Yoga postnatal

-  Jeudi 10h à 11h15
-  18 janvier au 28 mars
-  150 \$ (10 cours)
-  École Danse Danielle et Josée
-  450 898-7400
-  Tapis de sol ou de yoga

Yoga

-  Jeudi 18 h 15 à 19 h 30
-  18 janvier au 28 mars
-  120 \$ (10 cours)
-  École Danse Danielle et Josée
-  450 898-7400
-  Tapis de sol ou de yoga

Cours à l'École de Danse Danielle et Josée

Inscrivez-vous sans attendre la période d'inscription municipale aux cours qui se déroulent à l'École de Danse Danielle et Josée en les contactant directement par téléphone au 450 898-7400.

Devenez professeur à Sainte-Mélanie

Vous avez une passion ? Vous aimeriez la partager avec des mélanien ? Nous sommes à la recherche de personne qui aimerait offrir des cours aux jeunes et aux moins jeunes citoyens. Que ce soit du soccer, du karaté, du multisport, de l'art, ou autres, communiquez avec le service des Loisirs .

50 ans et plus

Bridge

- 📅 Lundi 13 h
- 🕒 À l'année
- 💰 4 \$ / semaine
- 📍 Centre des loisirs
- ☎ 450 889-7597

Danse en ligne FADOQ

- 📅 Mardi 9 h 30
- 🕒 Dès septembre
- 💰 À confirmer
- 📍 Salle Oasis Joly
- ☎ 450 889-2019

Yoga sur chaise*

- 📅 Mardi 10 h à 11 h
- 🕒 30 janvier au 9 avril
- 💰 160 \$ (10 semaines)*
- 📍 Centre des loisirs
- ☎ En ligne (Municipalité)
- 🧘 Tapis de sol ou de yoga

*Yoga sur chaise - rabais de 15\$ pour les 55 ans et plus. Coût: 145\$

Cours 50 ans et plus - Gratuits

À la programmation d'automne 2023, nous avons présenté trois cours offerts gratuitement aux personnes de 50 ans et plus, mais malheureusement les inscriptions étaient insuffisantes pour débiter les cours.

Vous êtes âgés de 50 ans et plus et vous aimeriez vous inscrire à un des trois cours offerts gratuitement, communiquez avec Marie-Ève Laviolette au 450 889-5871 poste 234 ou par courriel à loisirs@sainte-melanie.ca afin que votre nom soit inscrit sur la liste en souhaitant que le nombre d'inscription permette l'ouverture des cours.

Devenez bénévoles

Le service des Loisirs est toujours à la recherche de bénévoles pour les différentes activités et événements. Si vous voulez vous impliquer, communiquez avec Marie-Ève Laviolette:

Téléphone : 450 889-5871 poste 234

Courriel : loisirs@sainte-melanie.ca.

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ



De février à avril, nous attendons toute la famille pour jouer à des jeux de société de 18 h 30 à 20 h 30 (peut-être plus tard, selon le jeu que vous aurez choisi).

27 février / 5 mars / 19 mars / 9 avril / 23 avril

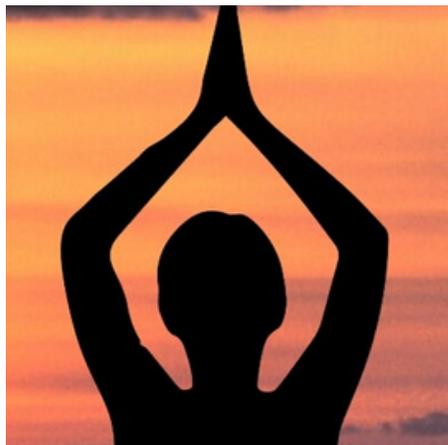
Où : Centre des loisirs

Coût : 5\$ par famille

Inscription: en ligne www.sainte-melanie.ca ou sur place

Informations: 450 889-5871 poste 234 ou loisirs@sainte-melanie.ca

ATELIERS DE YOGA AVEC JOSI ANNE FARLEY



Yoga et relâchement de la peur

Date: Dimanche 4 février

À travers des techniques respiratoires, des postures de yoga et des outils de relaxation, cet atelier vise à vous aider à relâcher la peur et le stress, à trouver la force de surpasser tout ce qui pourrait vous retenir afin de déployer tout votre potentiel.

Où : À la salle municipale

Heure: 10 h à 11 h 45

Ateliers offerts aux débutants et aux plus expérimentés! Bienvenue à tous!
Portez des vêtements confortables et apportez votre tapis et une couverture.

Yoga pour s'ouvrir au printemps

Date: Dimanche 24 mars

On privilégie les exercices de respiration, les postures de torsion et d'ouverture du cœur qui vont stimuler les organes, dynamiser l'énergie vitale et créer de l'espace afin de poser ses intentions et passer à l'action!

Coût : 1 atelier: 26,25\$ / 2 ateliers: 47,25\$

ANIMATEURS DE CAMP DE JOUR



Tu as plus de 14 ans.

Tu aimerais travailler à l'extérieur et jouer tout au long de l'été ?

Tu aimes bouger, bricoler, la science, tu pourras partager tes passions avec les enfants.

Envoie-nous ton CV pour rejoindre notre équipe dynamique. Salaire et horaire compétitifs.

Nous aurons besoin :

- D'animateurs (15 ans minimum)
- D'aides-animateurs (14 ans minimum)
- D'étudiantes en éducation spécialisée ou autres programmes d'étude connexes (17 ans minimum)

Vous pouvez envoyer votre CV à

loisirs@sainte-melanie.ca

APRÈS-MIDI FOLKLORIQUE



L'Association folklorique de Lanaudière offre des prestations musicales tous les mois à la salle municipale (Jean-D'Ailleboust) dont le chant et la danse traditionnelle sont à l'honneur.

Vous êtes invités à y participer entre 13 h 00 et 17 h 00. Vous pouvez apporter vos breuvages et collations.

Dates des prochaines prestations musicales:

15 décembre	26 avril
23 février	31 mai
29 mars	28 juin

Lieu : Salle Jean-d'Ailleboust
10, rue Louis-Charles-Panet

Aucune réservation nécessaire.

FÊTE DE NOËL

Venez vivre la magie de Noël en communauté sur le parvis de l'Église !

Vendredi 15 décembre de 18h à 21h
Église de Sainte-Mélanie
31, rue de l'Église

- Photo avec le père Noël
- Feu d'artifice
- Animations pour les **0 à 150 ans**
- Musique et ambiance chaleureuse
- Souper (\$\$\$) - profit pour les jeunes mélaniens
- Plusieurs surprises à venir

Important

- La fête aura lieu à l'extérieur, habillez-vous chaudement.
- Il n'y aura pas de cadeau individuel pour les enfants. Nous allons créer la magie de Noël pour tous les citoyens et citoyennes de Sainte-Mélanie.
- Aucune inscription requise.

Suivez-nous sur nos réseaux pour tous les détails

L'AVENIR DU SKATEPARC



Tu es âgé de 10 à 18 ans .

Tu aimes faire de la planche à roulettes, de la trottinette, BMX, etc.

Tu aimerais avoir un Pumptrack, un skateparc ou une autre infrastructure?

Nous voulons te rencontrer et nous voulons avoir ton avis .

Nous allons organiser une rencontre (date à venir) mais d'ici ce temps, communique avec Marie-Ève au service des loisirs.

Voici comment faire :

Courriel : loisirs@sainte-melanie.ca

Facebook: Municipalité de Sainte-Mélanie

Téléphone : 450 889-5871 poste 234

ou viens me rencontrer au Parc des Sables

À VENIR À VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Depuis le 1er novembre 2023, la bibliothèque utilise le logiciel KOHA, ce qui vous permet d'avoir accès à notre site en ligne et le service de livre numérique de la BANQ. Découvrez -le sur www.sainte-melanie.ca



Bénévoles recherchés

Pour améliorer le service de la bibliothèque, Chantale aimerait avoir des bénévoles pour l'aider à effectuer les tâches suivantes :

- Classement des livres
- Couvrir des livres
- Gestions du logiciel Koha
- Tente à lire
- Heure du conte

Club de lecture bibliothèque

La bibliothèque aimerait commencer un club de lecture pour tous les amoureux des livres qui souhaiteraient échanger et avoir des suggestions de lecture. Journée et heure à déterminer selon les personnes intéressées à rejoindre le club.

Si vous désirez vivre cette expérience littéraire, communiquez avec Chantale.



Matinée Lego

Les jeunes de 6 à 12 ans sont invités à participer aux matinées Lego à tous les derniers samedis du mois à partir du 27 janvier 2024.

27 janvier 9h30 à 11h
24 février 9h30 à 11h
30 mars 9h30 à 11h

Aucune inscription nécessaire

Heure du conte et bricolage

Nous vous attendons à la bibliothèque aux dates suivantes pour les heures du conte :

Samedi 3 février à 10 h 30
Samedi 16 mars à 10 h 30

Rester à l'affût, d'autres dates pourraient s'ajouter! **Aucune inscriptions nécessaire**



Formation

Le mercredi 13 décembre de 10h à 19h, venez rencontrer Chantale qui vous accueillera pour vous aider à découvrir le nouveau logiciel. D'ici cette journée, vous pouvez visiter le www.sainte-melanie.ca dans la section bibliothèque pour découvrir le guide d'utilisation.

Si vous avez des questions, des commentaires ou que vous désirez vous informer en lien avec l'une des activités précédentes, communiquer avec Chantale:



Téléphone : 450 889-5871 poste 228
Courriel: biblio@sainte-melanie.ca
www.sainte-melanie.ca

HORAIRE DES PATINOIRES 2023-2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Horaire régulier	16 h à 21 h	16 h à 22 h	12 h à 22 h	12 h à 22 h			
Temps des Fêtes	Fermé	12 h à 22 h	Fermé				
Journée pédagogiques et semaine de Relâche	12 h à 22 h						

À noter:

- Prêt de patins disponible à la patinoire;
- La grande patinoire sera réservée aux cours de hockey les mardis de 18 h 30 à 19 h 45;
- Fermeture de la patinoire : 24, 25, 31 décembre 2023 et 1er janvier 2024;
- Congé des Fêtes du 22 décembre 2023 au 7 janvier 2024 inclusivement de 12 h à 22 h;
- Lors des journées pédagogiques (8 et 30 janvier, 16 février 2024) : de 12 h à 21 h;
- Semaine de relâche du 4 au 8 mars 2024 de 12 h à 22 h.

PISTES DE SKI DE FOND ET SENTIER PÉDESTRE

Nous avons plusieurs pistes de ski de fond ouvertes gratuitement à tous les citoyens.



La Mélanienne	Sentier pédestre	Départ au 20 rue des Ormes
La Domaine-François	Ski de fond Facile-Intermédiaire	Départ rue Domaine-François
La Pinède	Ski de fond Facile-Intermédiaire	Départ rue Domaine-François
Les Tours	Ski de fond Facile	Départ rue Domaine François
Parc Régionale des Chutes Monte-à- Peines-et-des-Dalles	Sentier de raquettes	Départ 60 rue Champs Vallon

Visitez le www.sainte-melanie.ca sous l'onglet Programmation des loisirs pour découvrir la carte de nos sentiers. Pour les sentiers du Parc Régional des Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles, visitez le www.parcdeschutes.com.