

PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2023

POUR VOUS CE PRINTEMPS!

Prenez note que la période d'inscription aura lieu du lundi 3 avril (8 h 30) au vendredi 14 avril 2023* (12 h).

Inscription en ligne au www.saintambroise.ca, par téléphone au 450 755-4782, poste 103, ou en personne au 850, rue Principale, Saint-Ambroise-de-Kildare.

**Sauf du vendredi 7 avril au lundi 10 avril 2023, en raison de la fermeture des bureaux municipaux pour Pâques.*

TENNIS

Clientèle : 5 à 8 ans

Début : 8 mai (6 semaines*)

Fin : 19 juin

Jour : Lundi

Horaire : De 17 h 45 à 18 h 45

Coût résident : 48,30 \$

Lieu : Terrain de tennis du parc du Chalet des loisirs (777, Sentier du Parc)

Professeur : Tennis Évolution

Infos : Vêtements sport, espadrilles et bouteille d'eau.

* pas de cours le 22 mai 2023

TENNIS

Clientèle : 9 à 14 ans

Début : 8 mai (6 semaines*)

Fin : 19 juin

Jour : Lundi

Horaire : De 18 h 45 à 20 h

Coût résident : 48,30 \$

Lieu : Terrain de tennis du parc du Chalet des loisirs (777, Sentier du Parc)

Professeur : Tennis Évolution

Infos : Vêtements sport, espadrilles et bouteille d'eau.

* pas de cours le 22 mai 2023

CARDIO KICK-BOXING PARENT-ENFANT

Un cours de mise en forme où l'on apprend les bases du sport de combat, le kick-boxing, dans une formule cardio qui permet de bouger tout en apprenant les techniques de coups de poing et de coups de pied propres à ce sport.

Clientèle : Parent et enfant de 5 à 12 ans

Début : 26 avril (6 semaines)

Fin : 31 mai

Jour : Mercredi

Horaire : 18 h 30 à 19 h 30

Coût résident : 56 \$ enfant, 40 \$ parent

Lieu : Salle communautaire (750, rue Principale)

Professeur : Kanreikai

Infos : Prévoir une bouteille d'eau. Le parent est là à titre de soutien, mais sa présence n'est pas obligatoire.



HOCKEY BALLE

Clientèle : 8 à 12 ans

Début : 9 mai (6 semaines)

Fin : 13 juin

Jour : Mardi

Horaire : De 18 h 30 à 19 h 30

Coût résident : 79,70 \$

Lieu : Patinoire du parc du Chalet des loisirs (777, Sentier du Parc)

Professeur : Para'S'cool

Infos : Il est important de prévoir des vêtements de sport, des souliers fermés et une bouteille d'eau

Les tarifs indiqués sont ceux pour les résidents de Sainte-Ambroise-de-Kildare seulement.

Ceux pour les 17 ans et moins incluent un rabais de 30 %. Si vous habitez Sainte-Marcelline ou Sainte-Mélanie, votre tarif sera celui du prix coûtant de l'activité, donc le même que celui pour une personne de 18 ans et plus.

Et si vous êtes de l'extérieur, comptez 25 % de plus que le prix coûtant pour calculer votre tarif. En cas de doute, contactez-nous!

PETITS CUISTOTS

Pour les enfants inscrits au service de garde, il y a la possibilité que la professeure aille les chercher à l'école, mais les parents doivent venir les récupérer au Chalet des loisirs à la fin de l'activité. Pour les enfants non-inscrits au service de garde, vous devez effectuer le transport pour l'aller et le retour.

Clientèle : 5 à 12 ans

Début : 27 avril (6 semaines)

Fin : 1^{er} juin

Jour : Jeudi

Horaire : 16 h à 17 h

Coût résident : 57,95 \$

Lieu : Chalet des loisirs (777, Sentier du Parc)

Professeure : Cathy Noury

Infos : Il est important de prévoir un contenant pour que les enfants puissent rapporter les recettes à la maison. Le port du tablier est conseillé.

TENNIS

Clientèle : 15 ans et plus
Début : 8 mai (6 semaines*)
Fin : 19 juin
Jour : Lundi
Horaire : De 20 h à 21 h 30
Coût résident : 17 ans et - : 48,30 \$
 18 ans et + : 69 \$
Lieu : Terrain de tennis du parc du Chalet des loisirs
 (777, Sentier du Parc)
Professeur : Tennis Évolution
Infos : Vêtements sport, espadrilles et bouteille d'eau.

* pas de cours le 22 mai 2023

WORK-PILATES

Clientèle : 14 ans et plus
Début : 27 avril (6 semaines)
Fin : 1^{er} juin
Jour : Jeudi
Horaire : 18 h 45 à 19 h 30
Coût résident : 17 ans et - : 57,96 \$
 18 ans et + : 82,80 \$
Lieu : Salle communautaire
 (750, rue Principale)
Professeur : Marie-Ève Malette
Infos : N'oubliez pas votre bouteille d'eau et votre tapis de sol.

YOGA 55 +

Clientèle : 55 ans et plus, ou moins à l'aise avec le yoga régulier
Début : 27 avril (6 semaines)
Fin : 1^{er} juin
Jour : Jeudi
Horaire : 10 h à 11 h
Coût résident : 55 ans et + : 128,80 \$
 55 ans et - : 141,68 \$
Lieu : Salle communautaire
 (750, rue Principale)
Professeure : Josi Anne Farley
Infos : Les participants doivent apporter un tapis de sol ou de yoga.



ATELIER PHOTOS EN COLLABORATION AVEC LE MUSÉE D'ART DE JOLIETTE

Dans le cadre d'une prochaine exposition qui aura lieu au cours de la saison estivale, les personnes intéressées sont invitées à participer à cet atelier de photos en collaboration avec le Musée d'art de Joliette. Qui sait? Votre photo sera peut-être exposée dans le sentier du parc du Chalet des loisirs!

Clientèle : 16 ans et plus
Jour : Samedi 27 mai 2023
Horaire : 9 h à 12 h
Coût : GRATUIT
Lieu : Salle Esther-Blondin (derrière l'église de SAK)
Professeure : Musée d'art de Joliette
Matériel requis : Les participants doivent apporter leur appareil photo ou leur téléphone cellulaire pour prendre des photos. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps!

AROMATHÉRAPIE

L'objectif de ce cours est d'apprendre à utiliser les huiles essentielles de manière efficace et sécuritaire.

Clientèle : 16 ans et plus
Début : 18 avril (9 semaines)
Fin : 13 juin
Jour : Mardi
Horaire : 18 h à 19 h 15
Coût résident : 17 ans et - : 108,70 \$
 18 ans et + : 155,25 \$
Lieu : Salle Esther-Blondin
 (derrière l'église de SAK)
Professeure : Sarah Merchadou
Matériel requis : Crayon, papier et bouteille d'eau