

INFO KILDARE

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA MUNICIPALITÉ
DE SAINT-AMBROISE-DE-KILDARE

À LIRE DANS CE NUMÉRO :

- Mot du maire **p. 2** ▶
- Territoire **p. 4 et 5** ▶
- Travaux **p. 6 et 7** ▶
- Loisirs et culture **p. 8 et 9** ▶
- Bibliothèque **p. 10** ▶
- Prévention **p. 12 et 13** ▶
- Éducation **p. 14 et 15** ▶
- Communauté **p. 16 et 17** ▶
- Environnement **p. 18 et 19** ▶



Mot du maire



Michel Dupuis
Maire

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Joachim Larochelle-Courchesne
District numéro 1



Annie Neveu
District numéro 2



Roxane Perreault
District numéro 3



Frédéric Bourgeois
District numéro 4



Éliane Neveu
District numéro 5



Jean Lemieux
District numéro 6

Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare
850, rue Principale
Saint-Ambroise-de-Kildare
(Québec) J0K 1C0

Téléphone : 450 755-4782
Télocopieur : 450 755-4784

@ info@saintambroise.ca
www.saintambroise.ca
facebook.com/saintambroisedekildare

CHÈRES AMBROISIENNES ET CHERS AMBROISIENS,

Déjà la fin de la saison estivale. J'espère que toutes et tous avez su en profiter au maximum et surtout, que vous avez passé de belles vacances.

Je voudrais féliciter toute l'équipe du camp de jour pour avoir divertifié nos jeunes tout au long de l'été. Chapeau! Vous avez relevé le défi avec brio!

Je tiens aussi à souligner l'excellent travail d'Anthony Maheu qui vient de terminer avec nous sa 8^e année au camp de jour de Saint-Ambroise-de-Kildare. En mon nom et en celui des membres du conseil, nous tenons à te remercier pour ta rigueur et ton implication au fil des ans. Ton travail a grandement contribué au développement du camp de jour et nous en sommes très fiers. Nous avons été vraiment chanceux de t'avoir au sein de notre équipe du camp de jour pendant les 8 dernières années et nous sommes heureux de pouvoir poursuivre l'aventure avec toi au sein de l'équipe régulière de la Municipalité.

Il y a aussi eu les soirées cinéma et la soirée Sherlock Holmes qui ont été très réussies. Bref, un succès sur toute la ligne pour notre été!

La rentrée vient maintenant de se faire pour nos élèves, petits et grands. En mon nom, et en celui du conseil municipal, je vous souhaite une bonne année scolaire 2022-2023.

À venir

Un automne chaud s'annonce pour le conseil municipal concernant plusieurs dossiers. Un travail colossal nous attend.

En ce qui a trait à la route 343, plusieurs citoyens se demandent à quand les travaux de réfection : aux dernières nouvelles, le ministère des Transports nous a dit qu'on pouvait espérer que ça se fasse pour l'été 2023. On croise les doigts!

Je vous rappelle que si vous voulez me joindre, vous pouvez le faire en téléphonant au 450 898-7715. Il me fera plaisir de vous répondre.

À toutes et à tous, passez un bel automne!

Michel Dupuis, Maire

Michel Dupuis : maire.sak@outlook.com
Joachim Larochelle-Courchesne : conseiller1.sak@outlook.com
Annie Neveu : conseiller2.sak@outlook.com
Roxane Perreault : conseiller3.sak@outlook.com
Frédéric Bourgeois : conseiller4.sak@outlook.com
Éliane Neveu : conseiller5.sak@outlook.com
Jean Lemieux : conseiller6.sak@outlook.com

Administration

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

PAIEMENT DE TAXES

Les 5^e et 6^e versements de taxes pour l'année 2022 sont prévus les 2 octobre et 1^{er} novembre. Nous vous rappelons qu'il est possible de payer votre compte de taxes à votre institution financière, via Internet, ou encore en personne à l'hôtel de ville de l'une des façons suivantes : argent comptant, chèque, carte débit ou carte de crédit (Visa ou Mastercard).

IMPORTANT - ACTION DE GRÂCE

Les services municipaux seront fermés le lundi 10 octobre 2022.



PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

19 h 30, salle communautaire
(750, rue Principale)

3 octobre	7 novembre	5 décembre
-----------	------------	------------

PARTENARIAT AVEC LE



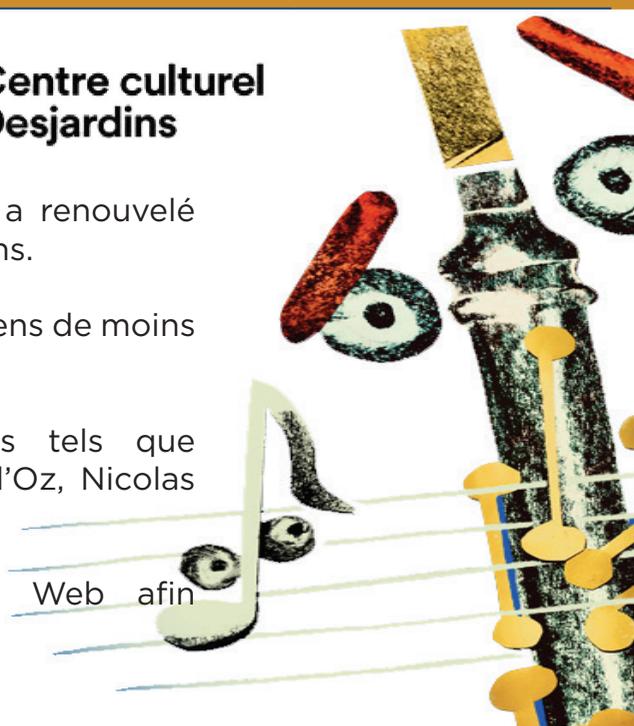
**Centre culturel
Desjardins**

La Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare a renouvelé son partenariat avec le Centre culturel Desjardins.

Ce partenariat offre un rabais de 30 % aux citoyens de moins de 18 ans sur les spectacles de la série famille.

Ainsi, vous pourrez profiter de spectacles tels que Passe-Partout, Éloi le hautbois, Le Magicien d'Oz, Nicolas Noël, et plein d'autres encore!

Nous vous invitons à consulter leur site Web afin de connaître la programmation complète : www.spectaclesjoliette.com



Territoire

RALENTISSEZ!

On est toujours un peu en retard, un peu pressé d'arriver plus vite, un peu excité par un nouveau moteur, un peu fan des shows de boucane, un peu tenté d'impressionner les chums, un peu distrait par tout et n'importe quoi, un peu en colère par une personne qui n'avance pas, un peu ci, un peu ça. On a toujours une bonne raison.

Derrière toutes ces bonnes raisons, il y a souvent un enfant qui joue et qui n'a pas conscience des risques, un autre qui fait du vélo pas encore trop sûr de lui, un bébé dans une poussette qui sommeille tranquillement, un ado qui ne pense qu'à récupérer son ballon de soccer qui vient de bondir dans la rue, un piéton qui se balade en rêvassant à son amour, un cycliste qui s'entraîne pour une course, un aîné qui prend un peu d'air pour se changer d'air, un quidam qui ne dit rien à personne.

Derrière toutes ces bonnes raisons, il y a la vie. Celle qui commence, celle pleine d'espoir, celle en plein essor, celle qui veut encore croire, qui a de l'importance pour de se faire enlever.

Celle qui s'accroche pour ne rien manquer, celle de quelqu'un d'autre, bref, celle qui ne mérite pas

Pour la sécurité, le bien-être et la tranquillité d'esprit de tous vos concitoyens, ralentissez et respectez les limites de vitesse ainsi que les panneaux de signalisation et ce, dans tous les secteurs de la municipalité.

Merci de contribuer à faire grandir notre population.

CONTACTEZ LE BON SERVICE

Saviez-vous que la Municipalité n'était pas responsable de toutes les voies de circulation qui sont situées sur son territoire? En effet, certaines voies appartiennent au ministère des Transports et, par conséquent, relèvent de celui-ci dès qu'il y a un problème ou une demande à faire (panneau de signalisation, lumière défectueuse, déneigement, nid de poule, bris quelconque, etc.).

De quelles voies s'agit-il? Les voici :

- Route 343
- Rang Kildare (route 348)
- Chemin Sainte-Béatrix

Pour rejoindre le ministère des Transport, un simple numéro : 511

Où vous pouvez remplir le formulaire en ligne que vous trouverez sur cette page : <https://www.transports.gouv.qc.ca/fr/nous-joindre/Pages/nous-joindre.aspx>

PISCINES

Vous avez été nombreux à venir vous installer dans notre belle municipalité cette année, ou encore à y rester tout l'été pour en profiter pleinement.

Nous tenons à vous rappeler que l'installation de toute piscine (hors-terre, semi-creusée, creusée ou démontable/gonflable) nécessite un permis auprès de la Municipalité.

Par conséquent, si vous avez installé une piscine dans les derniers mois et que vous n'avez pas obtenu de permis délivré par la Municipalité, nous vous demandons de contacter l'inspecteur en bâtiment et environnement afin de faire les démarches nécessaires pour l'obtention dudit permis.

Le but est de s'assurer de la sécurité et de la conformité de l'installation et ainsi prévenir les accidents.



STATIONNEMENT DE NUIT

Nous vous rappelons qu'entre le 15 novembre et le 15 avril de chaque année, il est interdit de stationner un véhicule dans les rues publiques entre minuit et 7 h le matin en raison du déneigement des rues.

ATTENTION : BOUE!

Nous invitons les automobilistes à redoubler de prudence pour la saison automnale.

Cette belle saison de récolte chez nos producteurs apporte malheureusement quelques désagréments comme de la boue dans les rues. Évitez les excès de vitesse et les manœuvres imprudentes.

Soyez vigilants.



DÉCHIQUETAGE DES BRANCHES

Déchiquetage des branches

Dans la semaine du 11 octobre 2022, une entreprise procédera au déchiquetage des branches sur le territoire de la municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare.

Le déchiquetage se fera systématiquement dans le secteur urbain et résidentiel, incluant le 5^e Rang.

Si vous demeurez dans le secteur rural et que vous désirez vous prévaloir de ce service, vous devez téléphoner au 450 755-4782, poste 101, avant le 6 octobre à 16 h afin de laisser votre adresse.

Le secteur rural est défini par le 4^e Rang Ouest, le rang Double, la 38^e Avenue, le chemin Saint-Pierre, le chemin Sainte-Béatrix, le 9^e Rang et le rang Kildare.

Afin de faciliter le travail de déchiquetage, nous vous demandons de suivre ces quelques règles :

1. Le diamètre des branches ne doit pas dépasser 3 pouces;
2. Disposez les branches de façon à ce que les feuilles soient vers le domicile;
3. Empilez les branches les unes sur les autres pour faire 1 ou 2 tas maximum;
4. Aucune racine ni aucune souche ne seront acceptées;
5. Les branches devront être sur le bord de la rue, au plus tard, le mardi matin, 11 octobre.

Travaux



Ça y est, voici un des moments tant attendus qui font que plusieurs personnes vont enfin dire « Enfin! ». Eh oui, nous allons procéder à des travaux de pavage dans certaines rues qui demandent une petite dose d'amour afin d'assurer la sécurité de tous, mais encore plus celle de votre carrosserie!

Bien sûr, comme n'importe quels travaux, cela ne se fera pas sans désagréments et les premiers à en profiter seront les premiers pénalisés. Nous vous demandons votre collaboration et de faire preuve de la plus grande patience afin que tout se déroule bien de tous les côtés au moment où ce sera à votre tour d'y passer. Merci!



Automne 2022

- Rue des Œillets
- 16^e Avenue

Chantier un peu plus majeur pour l'automne 2022 (aqueduc, fondation de rue et pavage)

- Rue Charles-Laporte

Été 2023

- Rue des Érables
- Rue Préville
- Rue Joanna
- 7^e Avenue
- 8^e Avenue
- 10^e Avenue

DU NOUVEAU DANS LE PAYSAGE

La Municipalité, ayant la volonté de bonifier l'offre de ses installations de plein air pour ses citoyens et de créer un espace où tous et chacun se sentirait bien, s'est penchée sur un projet qui en séduira plus d'un et dont le chantier se mettra en branle à l'automne 2022, grâce, entre autres, à l'obtention d'une subvention du Fonds Canadien de revitalisation des communautés.

Vous avez sans doute déjà remarqué les efforts qui ont été mis dans le sentier du parc du Chalet des loisirs, et c'est dans cette idée de continuité que le parc poursuivra de façon grandiose sa métamorphose.

Ainsi, à travers le réseau de sentiers sera intégrée une piste de pumptrack* et une zone de repos avec des tables à pique-nique et des bancs, le tout incluant une aire de jeux. L'aménagement de cette zone offrira aux utilisateurs une occasion de créer des liens et de se réappropriier les lieux qui les entourent.

Aussi, comme l'accès aux sentiers n'est présentement pas optimal, la Municipalité prévoit de réaménager le stationnement et le chemin d'accès afin que toutes les installations soient facilement accessibles.

Par ailleurs, le tout nouveau stationnement en sera un écologique perméable à l'eau qui aidera à récupérer les eaux de pluie et ainsi contribuer à réduire notre impact sur l'environnement.

Ces nouvelles infrastructures, et celles déjà en place, seront accessibles pour tous à l'année, gratuitement 7 jours sur 7, de 7 h à 23 h.

***Sujet à changement en fonction de la disponibilité des fournisseurs**



*Photos à titre d'exemples seulement

Loisirs et culture

FÊTE DE LA CITROUILLE

23 octobre

Réservez votre date!
Dimanche 23 octobre entre 13 h et 16 h.

Venez célébrer l'automne avec nous!
Un après-midi rempli de surprise pour toute la famille.

Surveillez nos prochaines publication
afin de connaître les détails de
la programmation.

CONCOURS LES CITROUILLES LES PLUS COOL!!!!



Faites preuve de créativité cet Halloween avec notre concours de décoration de citrouilles!

Envoyez-nous vos photos par courriel au loisirs@saintambroise.ca d'ici le 30 octobre, 12 h.

Nous publierons par la suite l'ensemble des photos sur la page Facebook de la Municipalité et inviterons les citoyens à voter pour la citrouille qu'ils préfèrent. La photo ayant reçu le plus de réactions (« j'aime ») dans le temps donné gagnera le concours. Un super prix sera offert au grand gagnant!

Bonne chance à tous!

SOIRÉE DANSANTE HALLOWEEN

Les enfants de 7 à 12 ans, vous êtes invités à venir danser et vous amuser grâce à l'ambiance explosive créée par un DJ! Musique, animation et thématique spéciale Halloween vous attendent! Venez déguisés!

Date : 28 octobre 2022, de 19 h à 21 h
Lieu : Salle communautaire
Coût : GRATUIT
Vente de grignotines et surveillance sur place.

Inscription obligatoire au 450 755-4782, poste 101 avant le 28 octobre 16 h.

Départ : Les parents doivent venir chercher leur(s) enfant(s) à l'intérieur.
Aucun enfant ne sera autorisé à quitter seul.



Loisirs et culture

FÊTE DE NOËL

3 décembre

Les lutins sont en action! La fête de Noël se prépare. Ils vous convient donc le samedi 3 décembre entre 13 h et 16 h.

Nous avons bien hâte de vous présenter notre programmation et vous offrir de beaux moments en famille!

Surveillez votre boîte aux lettres en novembre afin d'en connaître tous les détails

BINGO DU TEMPS DES FÊTES

Les enfants de 7 à 12 ans sont invités à prendre part à notre super bingo du temps des Fêtes!

Il y aura plusieurs prix à gagner!

Date : 9 décembre de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle communautaire

Coût : GRATUIT (Pour les résidents seulement)

Inscription obligatoire au 450 755-4782, poste 101 avant le 8 décembre 2022, 16 h.

Départ : Les parents doivent venir chercher leur(s) enfant(s) à l'intérieur.

Aucun enfant ne sera autorisé à quitter seul.



ATELIERS DE BANDE DESSINÉE

Envie de créer ta propre BD? Cet atelier est pour toi!

Clientèle : 9 à 12 ans

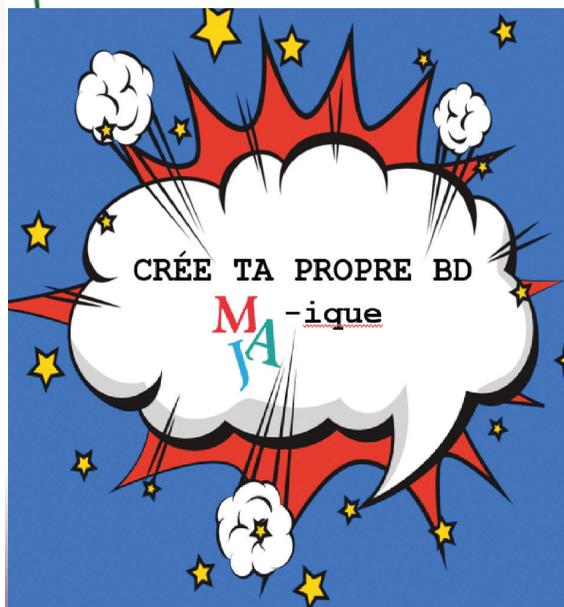
Date : 12, 19 et 26 novembre (3 semaines)

Heure : 10 h à 11 h 30

Lieu : Salle Esther-Blondin (derrière l'église de SAK)

Coût : GRATUIT (places limitées et priorité aux résidents de SAK)

Inscription : 450 755-4782, poste 101



Bibliothèque



SOIRÉE MEURTRE ET MYSTÈRE

Nous vous invitons à participer à une soirée meurtre et mystère qui se passera au presbytère le 22 octobre à 18 h. Là, vous serez interrogé par un policier avec les autres suspects. Qui était la victime? Qui a commis le meurtre? Est-ce vous?

Cette soirée est destinée aux adultes et les places sont limitées*. Pour participer, veuillez vous inscrire auprès de la bibliothèque au comptoir de prêts, par téléphone ou par courriel.

Téléphone : 450 753-7626

Courriel : biblio@saintambroise.ca

*Résidents de Saint-Ambroise SEULEMENT

EXPOSITION EDGAR ALLAN POE

Pour vous mettre dans l'ambiance de l'Halloween, vous pourrez passer à la bibliothèque afin de visiter un grand classique! Devant le bâtiment, nous mettrons en exposition une nouvelle d'Edgar Allan Poe que vous pourrez lire. Cette exposition sera affichée tout le mois d'octobre et, le 29 octobre, elle sera accompagnée de musique afin de créer une parfaite ambiance. Serez-vous assez brave pour lire *Le chat noir* dans son entièreté?

Section Biblio-Santé

À la bibliothèque, nous avons à cœur votre bien-être ainsi que vos besoins d'information. C'est pourquoi nous avons adhéré au programme Biblio-Santé et pourquoi nous développons notre collection sur les thèmes proposés.

Vous avez besoin d'information sur le spectre de l'autisme, le deuil, la maladie d'Alzheimer ou la santé mentale en général? Nous avons des sources fiables à vous proposer!

Quoi lire?

Choisir un livre à lire peut s'avérer difficile par moment. Il y a tellement de choix et vous n'avez peut-être pas le temps d'effectuer vos recherches au préalable. Nous vous suggérons donc de visiter notre mur à thèmes près de l'entrée de la bibliothèque ainsi que notre coin « coup de cœur ». À chaque mois, nous vous proposons de nouveaux thèmes ainsi que le coup de cœur de différents membres du personnel de la bibliothèque.

Vous avez aussi accès à la responsable de la bibliothèque en tout temps. Vous avez une question ou vous voulez avoir une suggestion de lecture plus personnalisée? La responsable se fera un plaisir de vous trouver un livre qui vous plaira.

Infirmière
EN MILIEU
RURAL

Vous êtes âgé de plus de 55 ans?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé?

Mercredi

Saint-Ambroise-de-Kildare

Maison Jean-Damien Laporte — 780, rue Principale

Soins et services offerts (sur rendez-vous seulement)

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Prenez rendez-vous en composant le 450 755-2111, poste 3381

www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Le service d'infirmière en milieu rural est issu du projet *Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale de la MRC de Joliette*, de la Corporation de développement économique de la MRC de Joliette (CDÉJ) et du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 
INFO-KILDARE | SEPTEMBRE/OCTOBRE 2022

Service de prévention des incendies

SE PRÉPARER EN CAS D'INCENDIE

Le saviez-vous?

Si un incendie survenait chez vous, vous auriez moins de 3 minutes pour évacuer votre maison en flammes.

➔ AVERTISSEURS DE FUMÉE

Un avertisseur de fumée doit être présent à chaque étage de votre appartement ou résidence, et tous les avertisseurs doivent être fonctionnels.

➔ DÉGAGEMENT DES ISSUES

Vos issues doivent être dégagées en tout temps si vous aviez à sortir rapidement en cas d'urgence.

➔ PLAN D'ÉVACUATION

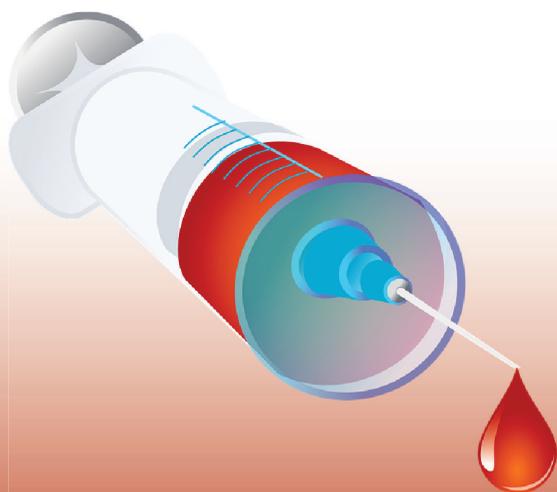
Si l'avertisseur de fumée se déclençait, assurez-vous que tous les résidents connaissent les procédures d'évacuation et le point de rassemblement. Il est recommandé de préparer un plan d'évacuation.

➔ MATIÈRES DANGEREUSES

Les bonbonnes de propane doivent être entreposées à l'extérieur. De plus, certains produits ménagers sont potentiellement dangereux, puisqu'ils dégagent des vapeurs toxiques pouvant s'enflammer ou exploser. Veuillez les utiliser et les entreposer de façon sécuritaire.

➔ RAMONAGE DE LA CHEMINÉE

Afin de prévenir les incendies et les intoxications au monoxyde de carbone et pour permettre une meilleure évacuation de la fumée et des gaz, il est très important de faire ramoner sa cheminée, et ce, au moins une fois par année, idéalement à l'automne.



COLLECTE DE SANG

Jeudi 10 novembre 2022
de 13 h 30 à 19 h 30

À la salle communautaire
750, rue Principale

FAIRE UN FEU, OUI, MAIS...

Voici ce que vous devez savoir afin d'effectuer un feu à ciel ouvert :

- Toute demande sera refusée si l'endroit désigné est situé à l'intérieur du périmètre urbain ou si une personne a déjà présenté 3 demandes à l'intérieur des 12 derniers mois;
- Vous devez obtenir au préalable une autorisation, et ce, au moins 24 heures avant d'allumer un feu;
- Toute demande d'autorisation de feu à ciel ouvert doit être faite en ligne à l'adresse suivante : www.vivrescb.com/demarches-administratives/demandes-en-ligne/feu;
- Les seuls combustibles pouvant être utilisés sont des bûches et/ou des branches;
- Faites brûler du bois sec afin d'éviter les émissions de fumée pouvant nuire au voisinage;
- Vous devez assurer une surveillance du feu en tout temps.

Vous souhaitez prolonger vos soirées autour d'un feu de foyer extérieur?

- Assurez-vous que votre foyer soit équipé d'un pare-étincelles sur au moins 3 côtés et sur le dessus;
- Veillez à ce qu'il soit installé à au moins 4 mètres des bâtiments et à au moins 3 mètres de tout matériau combustible;
- Installez-le dans la cour arrière à une distance minimale de 3 mètres des limites de la propriété;

Pour toute question, communiquez avec nous au 450 914-2072, consultez le site Internet à l'adresse www.vivresscb.com/securite/securite-incendie ou écrivez à prevention@vivrescb.com



En tout temps, assurez-vous que votre feu est bien éteint avant de quitter les lieux

ENCADRER L'UTILISATION DES ÉCRANS CHEZ LES TOUT-PETITS, C'EST IMPORTANT!

Tablettes, télévision et téléphones intelligents font désormais partie du quotidien, et ce, même pour les tout-petits. Que ce soit à la maison ou dans leur milieu de garde, les enfants sont de plus en plus en contact avec les technologies.

Le pouvoir d'attraction de ces appareils est indéniable et ils sont quasi incontournables. Les conséquences d'une trop grande utilisation de ceux-ci sont bien documentées par les chercheurs. Cependant, les parents peuvent prévenir les effets négatifs possibles en imposant quelques règles et en encadrant l'utilisation des écrans de leur(s) enfant(s). Voici un petit tour d'horizon et quelques conseils pratiques à mettre en place à la maison pour bien encadrer l'utilisation des écrans chez les 5 ans et moins.

Pourquoi les écrans sont-ils si attirants?

Le cerveau humain cherche à répéter les comportements qui suscitent du plaisir. Les enfants sont encore plus vulnérables à l'accoutumance et au besoin de stimulation. Les développeurs de sites et d'applications, bien au fait de cette réalité, redoublent d'ingéniosité pour imaginer de nouvelles façons d'attirer puis de maintenir notre attention vers les écrans. Avec la présence de sons surprenants, de couleurs captivantes, d'enchaînements imprévisibles, etc., les écrans provoquent la sécrétion de dopamine dans le cerveau humain et deviennent un objet de désir, même pour les tout-petits.

Si l'utilisation des écrans est mal encadrée, un déséquilibre peut s'installer. Lorsque le tout-petit a la liberté d'utiliser les écrans à sa guise et que son parent n'impose pas de règles, il passe moins de temps à accomplir d'autres activités et des effets négatifs sur son développement peuvent apparaître. Il risque d'y avoir des effets sur son développement affectif, cognitif et moteur, sur le contrôle de ses émotions ainsi que sur sa santé psychologique et sociale.

7 astuces pour baliser l'usage des écrans chez les enfants

Il est donc recommandé de mettre en place ce cadre dès le plus jeune âge. Cela aura pour effet de mieux outiller les enfants dans leur utilisation des écrans en vieillissant, puis leur permettra de développer de saines habitudes de vie et un meilleur équilibre à l'âge adulte.

Voici quelques astuces pour vous aider à bien encadrer l'utilisation des écrans à la maison :



Éducation

Limitez le temps d'écran. Pour les bébés de moins de 2 ans, il est recommandé de ne pas permettre le contact avec les écrans, même ceux en arrière-plan comme la télévision. Les tout-petits de 2 à 5 ans devraient être limités à un temps d'écran maximal de 1 h par jour. Si vous choisissez de permettre à votre enfant d'utiliser un écran, essayez de diviser le temps en tranches de 30 minutes maximum et assurez-vous que ses autres activités (interactions personnelles, sommeil et activités physiques) ont la priorité.

Prévoyez à l'avance des activités pour éviter les écrans. Lors d'une sortie au restaurant, apportez de la pâte à modeler ou des livres à colorier et des crayons afin d'aider votre enfant à patienter avant et après le repas.

Choisissez soigneusement ce qu'il va regarder. Priorisez des services auxquels il faut être abonné pour éviter l'exposition aux publicités. De plus, optez pour des émissions et des vidéos éducatives et adaptées à l'âge de votre enfant. Surveillez régulièrement ce qu'il consulte et discutez du contenu avec lui lorsqu'il a terminé ; cela créera l'habitude de discuter ouvertement de ce qu'il visionne à l'écran.

Retardez l'introduction à la tablette ou au cellulaire. Priorisez l'utilisation de la télévision à une bonne distance des yeux et dans une pièce bien éclairée.

Donnez l'exemple. Essayez de ranger vos appareils et d'être présent physiquement et mentalement lorsque vous faites des activités en famille. Évaluez aussi la place qu'occupent les écrans dans votre vie et au sein de votre famille, puis essayez de viser l'équilibre.

Encouragez les activités et les moments sans écran. Instaurez un moment sans écran dans votre routine quotidienne ou hebdomadaire, et mentionnez dès le début de certaines activités qu'elles doivent se dérouler sans écran. Cette astuce permet de montrer à votre enfant que ce type de moment est nécessaire, qu'il fait partie de la routine et qu'il est important pour votre famille.

Gardez les situations exceptionnelles... exceptionnelles! Le temps passé devant un écran peut être une stratégie d'adaptation face à une situation de vie plus difficile à gérer pour les parents. Cette solution peut être utile à court terme, mais peut s'avérer inappropriée, voire très néfaste, à long terme si elle devient une habitude.

Selon des chercheurs, calculer le temps d'écran ne serait pas suffisant pour prévenir un usage abusif à l'adolescence et à l'âge adulte. Si certains signes tels qu'un retard de langage, de l'irritabilité après une séance d'écran ou un manque d'intérêt pour les autres activités apparaissent chez votre enfant, il est temps de revoir l'encadrement de l'usage des écrans à la maison.

Nous comprenons que ce n'est pas toujours facile, mais nous vous encourageons à suivre les quelques conseils présentés. Et, dans un premier temps, si ce n'est pas possible de suivre ces 7 astuces, allez-y graduellement.

Un article de :

PAUSE

Références : *American Academy of Pediatrics, Le bon usage des écrans, Naître et grandir, EureKAlert*

Communauté

COMMUNIQUÉ DE L'ENTRAIDE

Depuis le début de la pandémie, L'Entraide a dû adopter des mesures momentanées provisoires pour se plier aux exigences sanitaires du gouvernement et maintenir les services, en attendant le retour à la normale. Mais aujourd'hui nous devons accepter que la COVID est là pour rester.

C'est grâce à notre formidable équipe de bénévoles que nous pouvons offrir ces services aux citoyens de Saint-Ambroise-de-Kildare. Nos bénévoles sont retraités et, de ce fait, se classent parmi la population à risque de la COVID. Par respect pour eux et pour leur assurer des conditions sécuritaires pour poursuivre leur bénévolat, nous mettons en place des mesures permanentes.

Comptoir vestimentaire

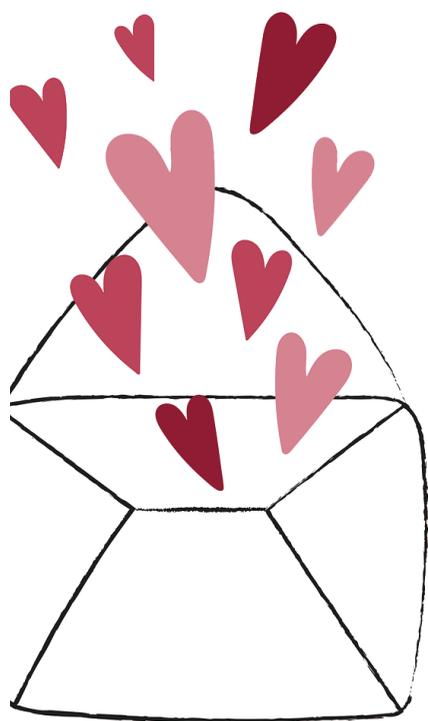
La grandeur de notre local limite à 10 le nombre de clients admis en même temps dans le magasin. Lorsqu'il y a une file d'attente qui se crée à l'extérieur, nous devons limiter à 30 minutes la durée du magasinage.

Nous avons malheureusement eu plusieurs plaintes concernant le comportement de certains clients dans la file d'attente. Nous souhaitons donc étaler la venue de la clientèle au cours de l'après-midi. Nous retiendrons une partie des marchandises qui seront mise en vente plus tard en après-midi, donnant ainsi un choix intéressant à toute la clientèle.

Les portes du magasin ouvriront le lundi à 13 h et des numéros seront remis aux personnes qui attendent; les personnes qui arriveront après 13 h doivent entrer pour prendre un numéro et ce jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de file d'attente.

Les directives seront affichées à l'entrée. Par respect pour nos bénévoles, nous prendrons les mesures pour que les règles sanitaires soient respectées.

Nous vous remercions à l'avance pour votre compréhension.



L'ENTRAIDE A 40 ANS

En 1982, une cinquantaine de citoyens de Saint-Ambroise de Kildare se rencontraient pour mettre sur pied un organisme d'entraide. Le but de ces citoyens engagés était :

« Nous voulons former, avec votre aide, un mouvement à but non lucratif qui se veut le reflet d'une paroisse qui se prend en main pour "s'entraider", c'est-à-dire échanger des services, des idées, des choses, mais surtout des contacts humains, chaleureux et valorisants.»

Au fil des ans, les activités de l'organisme se sont adaptées aux besoins des gens, en partenariat avec le CLSC, Moisson Lanaudière et la MRC. Nous participons au sein d'un réseau à prodiguer à la population locale les services de banque alimentaire, de soutien alimentaire et la distribution de paniers de Noël. En maintenant le comptoir vestimentaire nous offrons des articles à prix réduit et nous participons de manière importante à la récupération des matières résiduelles.

En quarante ans, ce sont des centaines de bénévoles qui ont mis l'épaule à la roue et permis la réalisation de notre mission, tant par leurs dons et que par leur implication. Nous leur devons beaucoup.

Pour l'avenir, nous souhaitons que L'Entraide communautaire continue son action sociale qui est le plus beau témoignage de la solidarité de notre communauté.

Danielle Lapierre, présidente

Communauté

SCOUTS DE KILDARE

Collecte de vos bouteilles et canettes

Il y aura une grande collecte de canettes et de contenants consignés.

Quand : Samedi le 15 octobre 2022 de 8 h à 12 h

Les Scouts de Kildare passeront aux portes sur le territoire de la municipalité afin de ramasser vos contenants. Si vous n'êtes pas présents, laissez-les sur votre balcon!

Vous pouvez également passer au garage municipal (730 rue Omer-Boucher); ils seront là pour vous recevoir.

Merci à l'avance!



FADOQ SAINT-AMBROISE

J'espère que vous avez passé un bel été. Avec l'arrivée de l'automne, nous sommes heureux de vous revoir pour la reprise de nos activités. Voici donc l'horaire pour l'automne 2022 :

12 octobre : Dîner Action de grâce

22 octobre : Soirée de danse

9 novembre : Dîner Sainte-Catherine

26 novembre : Souper des Fêtes

Horaire des cours de danse :

Avancés : 13 h

Intermédiaires : 14 h

Débutants : 15 h



Tous les mercredis en PM cartes et léger goûter.

Tous ces événements se déroulent à la Salle Gilles-Courchesne (salle communautaire), à Saint-Ambroise.

En espérant que la Covid nous donne un peu de répit, nous serons heureux de vous accueillir en grand nombre.

L'équipe de la FADOQ SAK

POLITIQUE DE CONTRIBUTION FINANCIÈRE 0-17 ANS

Toutes les résidentes et tous les résidents de Saint-Ambroise-de-Kildare, âgé(e)s de 17 ans et moins, qui suivent des cours ou des activités de loisirs offerts par un organisme ou une entreprise reconnue, peuvent bénéficier d'une aide financière lorsque le Service des loisirs de Saint-Ambroise-de-Kildare ne présente pas, dans sa programmation, une équivalence à cette activité. La Municipalité remboursera 20 % du coût d'inscription de l'activité, et ce, jusqu'au montant maximal de 100 \$ par participant de 17 ans et moins, par année.

Afin de profiter de ce service, vous avez jusqu'au 30 novembre 2022 pour nous faire parvenir, à la Municipalité, une copie de vos reçus ainsi que le formulaire de demande complété.

Le formulaire de demande ainsi que la politique complète sont disponibles au www.saintambroise.ca.



Environnement

MATIÈRES ORGANIQUES



La collecte des matières organiques se poursuit en continu jusqu'au 25 novembre inclusivement. Ensuite, elle sera effectuée une fois par mois pour la période hivernale.

En décembre, ce sera le 9. Surveillez le prochain calendrier pour la suite!

COLLECTES DE FEUILLES

Cet automne, il y aura 3 collectes spéciales de feuilles, soit les 14 octobre, 28 octobre et 11 novembre.

Les matières visées sont les matières végétales provenant des activités de jardinage, d'horticulture, les herbes, feuilles, plantes, etc.

Le tout doit être placé sur le bord de la rue, avant 7 h, le jour de la collecte, dans des sacs oranges ou transparents.

Il ne faut pas placer les résidus dans des sacs noirs ou dans des poubelles.

NOUVEAU SERVICE

Tu rêves d'aller porter ton vieux divan fleuri à l'écocentre, mais c'est physiquement impossible parce que t'as une Nissan Micra? On t'a trouvé une solution!

Afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) et les coûts liés à la gestion des matières résiduelles générées sur son territoire, particulièrement les résidus domestiques encombrants (RDE), dont le taux de mise en valeur est faible actuellement à cause du manque de transport adéquat accessible, la MRC de Joliette a choisi d'offrir à ses citoyens un service GRATUIT leur permettant d'emprunter une camionnette 100 % électrique afin de transporter leurs matières jusqu'à l'écocentre.

Pour plus d'informations, consulter le site web de la MRC de Joliette : www.mrcjoliette.qc.ca



**100 %
gratuit
100 %
électrique**

PURIFIER PAR LES PLANTES

Chaque Canadien passe en moyenne 90 % de son temps à l'intérieur : à la maison, à l'école, au bureau... Or, l'air intérieur est, à l'occasion, de moins bonne qualité que l'air extérieur!

La colle, la peinture et les produits d'entretien ménager que nous utilisons, tout comme la fumée de cigarette, dégagent des vapeurs qui sont parfois toxiques.

Les composés organiques volatils peuvent affecter notre santé. Il est possible que les personnes sensibles à cette pollution ressentent des maux de tête, des nausées et des irritations de la peau et des yeux. Entrant facilement dans nos voies respiratoires et nos poumons, ces substances peuvent également provoquer des problèmes chez les personnes souffrant d'asthme.

Plus de verdure pour de l'air plus pur!

Pour éliminer ces produits nocifs, vous pouvez utiliser un purificateur d'air. Mais une autre solution, tout aussi efficace que jolie, s'offre à vous : utiliser... des plantes vertes!

Les feuilles des plantes laissent entrer les produits chimiques pour ensuite les éliminer. Le procédé semble toutefois différent selon les espèces : elles n'absorbent pas toutes les mêmes substances et la même quantité.

Pour une purification optimale de l'air dans la maison, la plupart des spécialistes suggèrent d'avoir au moins une plante purifiante par pièce. Et le mieux, c'est de choisir des plantes capables de filtrer une grande quantité de polluants.

Voici quelques exemples de ces super plantes vertes :

- Dracaena (dracéna)
- Chlorophytum comosus (plante araignée)
- Hedera helix (lierre commun)
- Sanseveria trifasciata (langue de belle-mère)

Un mythe bien enraciné

Jamais de plantes dans la chambre à coucher?

Le jour, les plantes produisent de l'oxygène (O_2), dont nous avons besoin pour respirer, en absorbant le gaz carbonique (CO_2).

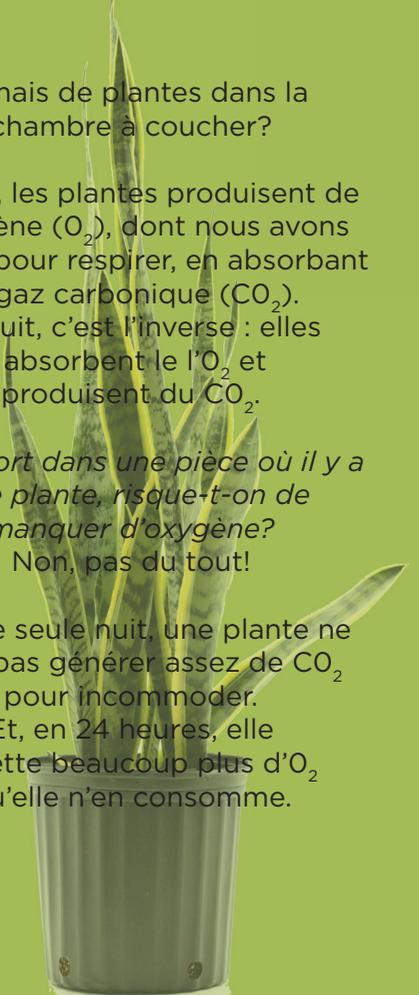
La nuit, c'est l'inverse : elles absorbent le O_2 et produisent du CO_2 .

Si on dort dans une pièce où il y a une plante, risque-t-on de manquer d'oxygène?

Non, pas du tout!

En une seule nuit, une plante ne peut pas générer assez de CO_2 pour incommoder.

Et, en 24 heures, elle rejette beaucoup plus d' O_2 qu'elle n'en consomme.



DRAINAGE DES CONDUITES D'AQUEDUC

La Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare avise les usagers de l'aqueduc municipal desservis par les réseaux de Saint-Charles-Borromée et de Saint-Ambroise-de-Kildare qu'elle procédera au drainage des conduites dans la semaine du 17 octobre et dans la semaine du 24 octobre 2022 selon l'horaire suivant : du lundi au jeudi, de 8 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à midi. Le drainage s'effectuera sur les deux réseaux en simultané.

Veuillez prendre note qu'il est possible que votre eau se brouille, mais celle-ci demeurera potable en tout temps. À cet effet, nous vous recommandons d'utiliser le minimum d'eau chaude afin de ne pas entraîner des particules dans votre chauffe-eau. Il est également fortement recommandé de ne pas faire de lessive de vêtements blancs avec de l'eau de Javel. L'utilisation d'eau de Javel entraîne la fixation de particules de fer oxydé (rouille) sur les vêtements. Il est aussi recommandé de laisser couler l'eau dans le bain si elle est colorée.

Nous sommes désolés des incon vénients que cette situation peut occasionner et nous vous remercions de votre compréhension.

Pour information : 450 755-4782

Calendrier 2022

Octobre

3

Collecte des encombrants
Conseil municipal

14 et 28

Collecte spéciale de feuilles

15

Collecte des bouteilles

22

Soirée Meurtre et mystère

23

Fête de la citrouille

28

Danse ados

31

Halloween

Novembre

7

Conseil municipal

11

Collecte spéciale de feuilles

12, 19 et 26

Ateliers de bande dessinée

Décembre

3

Fête de Noël

5

Conseil municipal

9

Bingo du temps des Fêtes

Seule collecte de matières
organiques du mois



Municipalité de
Saint-Ambroise-de-Kildare

www.saintambroise.ca

 Aimez-nous!