



# EXPOS DE LANAUDIÈRE-NORD

## ÂGES ET CATÉGORIES

Âge	Ancien libellé*	Nouveau libellé	
4-7 ans (2014-17)	Rallye Cap	Rallye Cap	
8-9 ans (2012-13)	Atome	9U	
10-11 ans (2010-11)	Moustique	11U	Depuis maintenant trois ans, les sports, à l'échelle nationale, ont prévu de modifier le nom de leurs divisions afin d'uniformiser le tout et Baseball Québec emboîte le pas dès 2021.
12-13 ans (2008-09)	Pee-Wee	13U	
14-15 ans (garçons) (2006-07)	Bantam	15U	
14-16* ans (filles) (2005-07)	Bantam	16UF	
16-18 ans (garçons) (2003-05)	Midget	18U	
17-21 ans (filles) (2000-04)	Midget	21UF	

\*Une fille de 16 ans peut choisir entre bantam et midget

\*Chaque libellé comporte 2 calibres: le A et le B.

Le calibre A représente un calibre plus avancé contrairement au B.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font auprès du service des loisirs de votre ville ou municipalité, du 1er au 26 février 2021. Si votre lieu de résidence n'est pas partenaire des Expos de Lanaudière-Nord, vous pouvez vous présenter au service des loisirs de Joliette, Notre-Dame-des-Prairies ou St-Charles-Borromée. Aucune inscription tardive ne sera tolérée. Faites vite!

## MATCHS ET PRATIQUES

**JOUR:** Les jours de parties sont principalement du dimanche au jeudi. Certaines catégories jouent principalement les lundis et les mercredis et d'autres catégories jouent principalement les mardis et les jeudis. En début de saison, vous connaîtrez les jours de matchs de votre enfant. Généralement, il y a un (ou deux) matchs par semaine, en plus d'une pratique hebdomadaire (Ne s'applique pas au Rallye-Cap)

**HEURE:** Les heures de parties sont variables. La plupart des matchs ont lieu à 18 h 30. Pour les catégories d'âges plus vieilles, certains matchs peuvent avoir lieu à 20 h 30. L'entraîneur de votre équipe vous indiquera combien de temps avant le début de la partie vous devrez arriver (entre 30 et 60 minutes avant)

**TERRAIN:** La moitié des parties se jouent localement. Elles auront lieu sur les terrains de la MRC de Joliette. L'autre moitié peut avoir lieu sur tous les terrains de Lanaudière. Dans le calibre B, les parties ont habituellement lieu dans les villes à proximité. Il est possible d'avoir accès aux adresses de tous les terrains de baseball de Lanaudière à l'adresse internet suivante: <https://www.lbiarl.com/fr/page/terrains.html> (Ne s'applique pas au Rallye-Cap)

## CAMP D'ENTRAÎNEMENT

Les camps de sélection et d'entraînement ont normalement lieu au mois d'avril. Ceux-ci se font en gymnase ou au Centre Multisport de Joliette. Il est possible que les camps d'entraînement soient repoussés en raison de la Covid-19.

## UNIFORME ET MATÉRIEL

**CE QUI EST FOURNI:** Deux chandails officiels des Expos sont fournis par l'Association. Lors de cette remise, un dépôt de 100\$ doit être remis à l'Association. En cas de non-retour des chandails à la fin de la saison, ce dépôt sera encaissé. Une casquette des Expos est également donnée par le club. Celle-ci peut être conservée à la fin de la saison.

**CE QUI DOIT ÊTRE ACHETÉ:** Vous devez vous procurer une paire de pantalons de baseball de couleur blanche. Des souliers de baseball, un gant de baseball, le casque et la coquille (pour les garçons) sont également obligatoires. Le bâton de baseball et la ceinture sont facultatifs, mais fortement suggérés. (Pour la catégorie Rallye-Cap, vous devez simplement avoir des vêtements de sport, des espadrilles, un casque et un gant de baseball)

**Le port de l'uniforme est obligatoire lors des parties.**

## SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB!

Retrouvez-nous sur Facebook  
<https://www.facebook.com/CBMLN>

Consultez notre site web  
<https://www.exposlanaudiere.com/fr/index.html>

